

九重の高原から

TAKE FREE

九重ふるさと自然学校通信

Vol. 31

2015. 初夏号

さとぼる時間

九重のさとぼる【里の草原】で育まれてきた自然や文化、そしてそこに流れるようなのんびりとした時の流れを感じてほしいという願いを込めて、「さとぼる時間」と名付けました。

野鳥に ときめくっ!

オオルリ

特集

バードウォッチングを はじめよう

モズ

キセキレイ

-CONTENTS-

- ・知るほど面白い野鳥たちの世界
- ・カッコウの初鳴きしらべレポート
- ・旬の情報をお届け。里山レシピ
- ・2015 夏のプログラム申込受付中!

バードウォッチングをはじめよう♪



ホオアカ

チヨッチイ
チチュチュ
チヨリチチ♪

野鳥は森や草原、水辺、市街地など、いたる所で出会うことができます。夜行性が多い哺乳類とは違い、野鳥はほとんどの種類が昼行性。私たち人間と生活のリズムが同じ彼らは、最も身近な野生動物なんです！

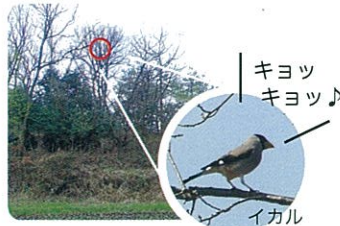
おすすめポイント☆
バードウォッチング

1 お手軽～

双眼鏡や望遠鏡があればどこでもOK！携帯できる図鑑があると名前も調べられます。近くの公園に行けば、スズメやシジュウカラなど10種類ぐらいは見られるかも。

2 野鳥を間近に観察！

肉眼でよく観察できない野鳥は、双眼鏡を使えば、ほら！この通り。間近に見る可愛さ感激します。



3 季節を体感

ホーホケキョ♪ ウグイスの鳴き声は春の知らせ、ツバメの巣立ちは夏、というように野鳥は四季を教えてくれます。カッコウが来ると九重は初夏を迎えます。

※観察時は双眼鏡などで太陽は見ない。失明の危険あり

野鳥の知らない世界 入門編

意外に

鳴き声は2種類

鳴き声は「さえずり」と「地鳴き」の2種類があります。例えば、ウグイスのホーホケキョ♪は、さえずりの方。なわばり宣言や求愛が目的で繁殖期に鳴きます。一方、繁殖期以外のチャチャチャ♪は地鳴きで、警戒など仲間への情報伝達の意味を持ちます。

虫を1年間に10万匹？

野鳥は飛ぶために体重が増えすぎないように、食べたらすぐにフンを出します。シジュウカラが1年間に食べる虫は、なんと10万匹超とも！また、子育ての時期は特に多くの虫が必要です。スズメの親鳥はヒナが巣立つまでの2週間で、4千回以上も虫を運ぶと言われます。

繁殖期は春～夏

野鳥の繁殖期は基本的に春～夏で、冬に繁殖する鳥は少数（ハト類等）です。これは子育てに昆虫などの動物性タンパク源が大量に必要で、これらが集中的に発生する時期に繁殖するのが有利であるためと言われます。

ヒナは拾わないで

繁殖期に弱々しいヒナが地面にいるのを見かけることがあります。それは「巣から落下」したり「巣立ち直後のヒナ」であったり、要因は様々です。まだ羽毛も生え揃わないヒナの場合は、巣から落下した可能性があるため、近くの巣に戻してあげましょう。羽毛が生え揃ったヒナは、巣立ち直後の可能性が高く、周囲に

危険がなさそうであれば、何もせずそっとその場を離れましょう。巣立ちヒナの場合、親鳥が近くで見守っており、人がいると警戒してヒナに近づくことができません。決して、ヒナを保護して連れ帰らないでください。もし、ネコなどに襲われる心配があれば、近くの巣や茂みの中などに隠してあげるとよいです。

キツツキはいない？

日本には「〇〇キツツキ」という鳥はいません。「コゲラ」などたいていのキツツキには「〇〇ゲラ」という名前がついています。キツツキは元々、「ケラツツキ」（ケラは虫の意味）と呼ばれ、それが変化してキツツキという仲間の名前になったそうです。



九重の野鳥たち



好きな場所

林

やぶ

河原

林公園

水辺

森

森

ウグイス

カワラヒワ

カワセミ

ミソサザイ

キビタキ

カッコウの初鳴きしらべ

調査中

in 九重

九重ふるさと自然学校では、九重町の鳥「カッコウ」の初鳴き調査を2012年から行っています。町民の方々からのお便りをもとに初鳴きMAPを作りました。



2014年 初鳴きMAP

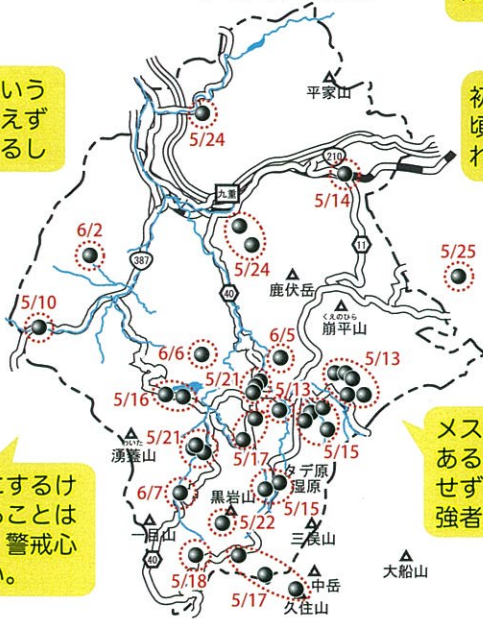
2014年の初鳴きは5/10

カッコウ~という鳴き声は、さえずり! 求愛のしるし

初鳴きから8月中旬頃まで、朝から日暮れまで鳴いてたよ!

声はよく耳にするけど、姿は見ることは難しいなあ。警戒心が強いみたい。

メスに猛アピール!? ある夕方、息継ぎせずに75回鳴いた強者がいた!



●…初鳴きを聞いた場所/日付…破線内で一番早く聞かれた日

カッコウは春に東南アジアから日本に渡って繁殖し、秋になると再び帰っていく「夏鳥」です。カレンダーを持たない彼らが、季節を感じ取り、毎年同じ時期に舞い戻ることに自然の素晴らしさと感動を覚えます。これからカッコウの声が響き渡る九重であって欲しいですね。

2015年は果たして!

【過去の結果】

2013年: 5月 9日
2012年: 5月 13日

※この取り組みは身近な生き物や自然に興味を持つきっかけづくりや、毎年情報を収集・蓄積していくことで、生きものの発生時期や自然環境の変化を把握し、保全活動に役立てることなどを目的としています。

バードウォッチング 参加者募集

春は鳥たちの繁殖期。メスへのアピール、なわばり争い、子育てに…大忙しで活発に活動する飯田高原の野鳥たちの暮らしをのぞいてみませんか? 野鳥に詳しいスタッフが、丁寧にサポートします!

タデ原湿原 5.9 (土)
2 days 6.13 (土)

【参加費】
大人 500円
子ども 300円 (小・中学生)

雨天中止

いずれも 10:00 ~ 12:00

【集合】長者原ビジターセンター
【申込締切】開催週の月曜

※双眼鏡貸出 OK



STAFF
いけまりの

Vol.1

里山レシピ

旬の食材「梅」



梅の開花から約100日後が平均的な梅雨入りの時期ですが、「梅雨」という言葉は中国で生まれ、その語源は「梅の実が熟す頃に降る雨」とも言われています。当校でも、6月末頃に梅を収穫し、追熟させた後、よく揉んだ赤シソと塩で梅干しを作ります。強い抗菌性と整腸作用があり、細菌性の下痢や腹痛時に食べると◎。他にも乗り物酔い防止や肩こり改善にも効果があるなど、とても万能な伝統保存食です!



お手軽版

作り方

①熟した梅のヘタを取り除く②袋に梅と塩を入れて樽の中へ。重石をする③汁が上がったら、瓶に梅、汁、赤シソを入れる。梅に汁がかぶらなければ、米酢が麦焼酎を少し入れる④日光が注ぎ雨に当たらない軒下に20日間ほど置く(そうすると赤くなる)。

【材料】

- ・梅
- ・赤シソ (梅の重さの1割)
- ・塩 (梅用) 梅の重さの2割 (赤シソ用) シソの重さの2割

赤シソの下準備 ①シソは葉だけを採り、塩で揉む②1回目の黒い汁は捨て、塩を少し足し、梅の汁で揉む。③②で出た綺麗な汁をシソと一緒に梅の間に入れる。

プログラム Report

今年も大盛況で終了! 地獄蒸しで味噌づくりと里山暮らし体験

2015. 3.7 (土)

地獄(地熱の蒸気)で蒸した大豆と麴を杵でつく、九重ならではの味噌づくりを行いました。他にもかまどでご飯を炊いたり、囲炉裏であられを炒ったり、石臼で団子用のきな粉を挽いたり、普段体験できない里山暮らしに挑戦。皆で協力して見事な「お膳ランチ」を作りました♪ 自然と共に生き、食べものの根本が見える里山の暮らしは、皆さんの目にとっても魅力的に映っていたようでした。



火が起きた!

美味しい。おかわり!

味噌つきって大変~!

自然といっしょに思いっきり遊ぼう！

2015 夏 プログラム申込受付中

田んぼ体験だけじゃない！

九重ならではの魅力をギュギュッと詰めました。

全4回 トキもすめる田んぼづくり

第1回 5.23(土) 田植え

10:00～17:00

point!
地熱パワー

- ・温泉で育てた苗!? 湯苗取り
- ・達成感が快感! 手植え de 田植え体験
- ・地獄蒸し場見学&地獄蒸しランチ
- ・必食! 田植え限定スイーツ



第2回 7.11(土) ヒエ取り

10:00～17:00

point!
雑草とお友達

- ・イネの大敵! ヒエ(雑草)を取ろう
- ・今や絶滅危惧種。あのカエルがお出迎え!
- ・生きものウォッチング
- ・かまどごはん&九重伝統食ランチ
- ・**田んぼグルメ**



昼食イメージ

<参加費>(各回)

大人 1,500円
(中学生以上)
子ども 1,000円 幼児無料。子ども連れのファミリー大歓迎!!

※田植え、ヒエ取り、稲刈り
全回参加割引あり(前払い制)

特典

参加回数に応じて
秋に収穫した
新米を
プレゼント!

<集合>九重ふるさと自然学校事務所(最寄駅送迎OK)

<定員> 各回20名
<申込締切> 各回開催日の
1週間前まで

【今後の予定】
第3回 9.19(土)「稲刈り」
第4回 10.31(土)「収穫祭」

水辺が大好きな生きものに会おう!

田んぼの生きものしらべ

泥となかよし! 田んぼやその周辺で生きものさがし

5.16(土) 春の田んぼ
13:30～17:00

6.27(土) 初夏の田んぼ
13:30～17:00

集合: 九重ふるさと自然学校事務所

申込締切: 各回開催日前日まで



8.1(土) 川の生きものしらべ

13:30～17:00

魚や水生生物さがしと観察
川遊びもしちゃおう!

集合: 九重自然教室
「さとぼる」

申込締切: 7.27(月)

ライフジャケット着用で安心→

<参加費>(各回)

大人 500円
子ども 300円(小・中学生)

<定員>
各回20名

※定員になり次第、
締め切ります。



1泊2日

野生動物の生活に迫るときどきキャンプ!

7.25-26 野生動物を探しに行こう

(土・日)

集合 13:30
解散 14:00

人気! 野ネズミの捕獲体験
闇夜探検で
夜の野生動物に接近!?



<参加費> 大人 3,500円
(中学生以上)
子ども 2,000円
<定員> 20名
<集合> 九重自然教室
「さとぼる」

申込締切: 6.18(木)

※申込み多数の場合は、
抽選とさせていただきます。

仲間と一緒に九重の自然を守りませんか?

1泊2日

7.4-5(土・日) 夏のボランティア ワークキャンプ

集合 13:30
解散 14:00

パンの池のかいばり(堆積物除去)
自然散策木道づくり など

<参加費> 無料
<集合> 九重自然教室
「さとぼる」

<定員> 14名

申込締切: 6.26(金)



「端午の節句」(旧暦)を祝おう

6.20(土) 草原の草花あそびと ちまきづくり

13:30～17:00

草原をのんびり散歩
草笛ふいちゃお! 草花遊び
ヨシの葉採ってちまき巻きマキ!

<参加費> 大人 500円
子ども 300円
(小・中学生)
<定員> 20名程度
<集合> 九重自然教室「さとぼる」

申込締切: 6.14(日)



【編集・発行】

さとぼる時間 2015. 初夏号

2015年4月17日発行

九重ふるさと自然学校

(運営: 一般財団法人セブンイレブン記念財団)
〒879-4911 大分県玖珠郡九重町大字田野1624-34

TEL: (0973) 73-0001 FAX: (0973) 79-3434

Eメール: kujyu-sizengakkou@7midori.org

当校MAPは
こちら▶▶



ホームページ
<http://www.7midori.org/kokonoe/>

Facebook
<http://www.facebook.com/kujyusizengakkou>